

10/9(月・祝) 14:00~20:00 タイムテーブル

Aコート

16.シングルバックハンド
ストローク

片手バックハンドのコーチが
丁寧にアドバイスします！

初級～中級
三好コーチ

Bコート

14:00

17.ポーチボレー

ポーチに行く自信が
持てるほど練習します！

初級～中級
宮下コーチ

Cコート

18.平行陣

どこに立っていれば守りやすいのか、ど
のタイミングで詰めるのか
を徹底アドバイス！

初級～中級
石島コーチ

15:00

19.サーフリターン

前へ詰めてリターンを
する練習をします！

初級～中級
野々垣コーチ

20.スマッシュ

球出し、ロフスマッシュで
自信がつくまで鍛えます！

初級～中級
林コーチ

21.ボレスト

コーチとひたすらボレーと
ストロークをしましょう！

初級～中級
石島コーチ

16:00

22.スライス

滑るような美しいスライスを
打てるようにします！

初級～中級
野々垣コーチ

23.アフローチボレー

ラリーの中で流れが作れるように
反復練習します

初級～中級
林コーチ

24.ダブルスゲーム

コーチとダブルス！
ここまでの成果を発揮しましょう！

初級～中級
石島コーチ

17:00



男子シングルス大会

参加レベル初級・中級

参加費：5,500円

優勝賞品：3,000円分ベアースショップ券

準優勝：1,000円分ベアースショップ券

20時終了見込み



お申し込みはサービスエースから！

キャンセル料		2,200円	5,500円
10/3(火)～10/5(木)まで	30%	660円	1,650円
10/6(金)～10/8(日)まで	60%	1,320円	3,300円
当日	100%	2,200円	5,500円

定員：各コマ6名 男子シングルス大会 9名

